




**Association pour le développement
et la coopération au Sénégal**



Informe Misión sanitaria Jaxaay
marzo-23

 @sunugaal_senegal

 Sunugaal Senegal



«(...) permettre à tous les sénégalais, au moment où ils en ont besoin, d'accéder à des soins de santé de qualité, sans aucune entrave financière, et sans aucun risque financier»

SEM. Macky SALL,

Président de la République du Sénégal



Índice

Contexto local	6
Objetivos	8
Desarrollo de la actividad	9
Resultados	21
Agradecimientos	23

Justificación

En 2015, la Organización de Naciones Unidas (ONU) aprobó la Agenda 2030 sobre el Desarrollo Sostenible, una oportunidad para que los países y sus sociedades emprendan un nuevo camino con el que mejorar la vida de la población, sin dejar a nadie atrás.

Entre los 17 objetivos de desarrollo sostenibles (ODS) que componen dicha agenda se encuentran los ODS 3 y ODS 4, relacionados con la salud y la educación, en los cuales se llama a los países a “Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades” (ODS 3) y “Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos y todas” (ODS 4) (Naciones Unidas, 2015)



Según la UNESCO, Senegal es uno de los países que participa en el programa O3, apoyando a los países en la impartición de una educación integral en sexualidad a adolescentes y jóvenes de África Subsahariana. Este programa busca promover el conocimiento y las competencias sobre la salud sexual y reproductiva, los derechos humanos, la igualdad de género y la prevención del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

Según la OMS, Senegal ha implementado programas de educación para la salud en temas como la nutrición, la higiene, el paludismo, la tuberculosis y las enfermedades tropicales desatendidas. Estos programas buscan mejorar las prácticas y los comportamientos de las personas y las comunidades para prevenir y controlar estas enfermedades, sin embargo, la educación para la salud en Senegal se enfrenta a varios retos, como la falta de recursos, la escasez de personal cualificado, la baja cobertura de los servicios de salud, las barreras culturales y religiosas y la presencia



de prácticas de riesgo para la salud de las mujeres y niñas, como la mutilación genital femenina o el matrimonio infantil.

En el Plan Nacional de Salud y Desarrollo Social de Senegal 2019 - 2028 (PNDSS), el cual emerge como guía para el alcance de estos ODS, se refiere como objetivo final el contribuir a la mejora de las condiciones de vida sociosanitarias de la población senegalesa sin ninguna forma de exclusión asegurando que los senegaleses y senegalesas no tengan la necesidad de someterse a riesgo financiero que podría comprometer la satisfacción de otras necesidades esenciales como son las del hogar, la educación o la vivienda.

Para alcanzar dicho objetivo en el PNDSS se citan 3 resultados:

Resultado Sectorial 1: Se fortalece la gobernanza y el financiamiento del sector a través de mecanismos de dirección, regulación, supervisión, control y auditoría, movilización y racionalización del uso de los recursos;

Resultado sectorial 2: La oferta de servicios básicos de salud y acción social y la referencia de calidad es universalmente accesible para las poblaciones;

Resultado sectorial 3: Protección social, en particular de los grupos vulnerables se mejora a través de la accesibilidad a los servicios de salud y trabajo social sin discriminación.

La Association pour le développement et la coopération au Sénégal SUNU GAAL, desarrolla su trabajo en la región de Jaxaay (Distrito Keur Massar-Dakar) y con el fin de contribuir a las estrategias nacionales al alcance de dichos resultados, promueve un modelo de sociedad donde todos los individuos tengan la oportunidad de desarrollarse y tengan acceso a los medios y recursos necesarios para convertirse en personas libres y autodeterminadas.

Partiendo de esta premisa y con los ODS como pilar y el PNDSS como hoja de ruta en sus intervenciones, centra sus acciones en contribuir con las autoridades locales a la mejora y refuerzo de la salud y educación en la población de Jaxaay durante las misiones sanitarias y ejecución de proyectos de financiadores españoles en la zona, socios técnicos y financieros que como se cita en el PNDSS, "es necesario el compromiso y trabajo conjunto de todos los actores: autoridades administrativas y



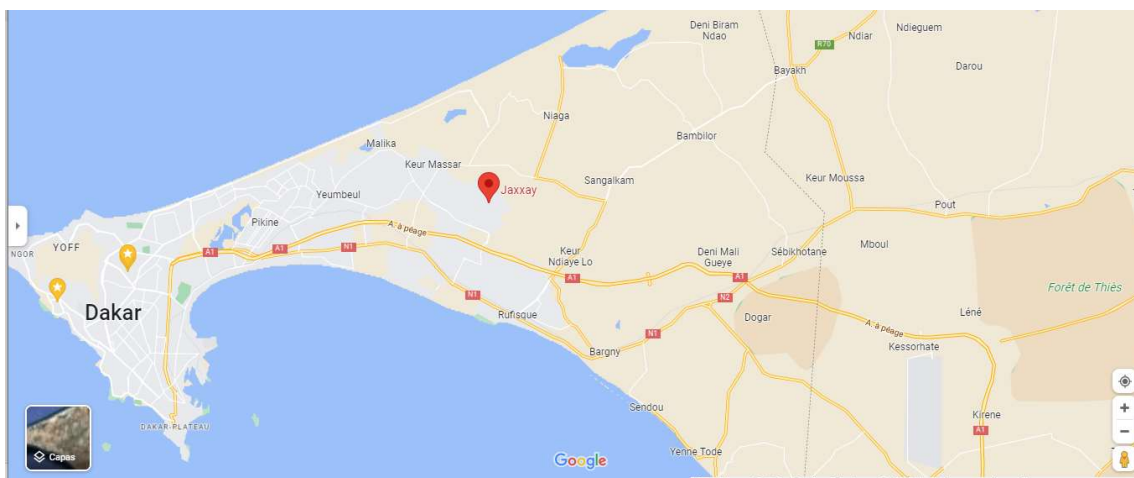
territoriales, socios técnicos y financieros, actores del sector, interlocutores sociales, sector privado, sociedad civil, comunidades, etc. para el logro de los fines”

Concretamente SUNU GAAL, en el ámbito de la salud, contribuye al alcance de una mayor seguridad sanitaria nacional e internacional con la recogida de datos sobre la prevalencia de malaria en la población de la zona; aumenta la dotación de medicamentos y otros productos sanitarios de calidad en los centros de atención primaria y hospitalización de referencia para la población, fortaleciendo la atención primaria y especialista; fortalece la promoción y prevención de la salud; mejora la lucha contra las principales patologías endémicas y fortalece la participación y el compromiso de la comunidad, a través de talleres teórico-prácticos impartidos durante las misiones sanitarias en colaboración con los profesionales sanitarios y traductores locales.

En al ámbito de la educación, SUNU GAAL, contribuye con las autoridades educativas locales en la mejora de las instalaciones de la zona para el aumento de la calidad educativa y seguridad de los menores que asisten a las aulas de los centros educativos de referencia.

Contexto local

La población titular de este proyecto se sitúa en la localidad de Jaxxay, distrito sanitario de Keur Massarr, a 25 km de la capital, Dakar.



En agosto de 2005, tras unas inundaciones que afectaron gravemente a los suburbios más vulnerables de Dakar (Guediawaye, Pikine, Thiaroye, Yeumbeul, Medina-



Gounass), las autoridades anunciaron un plan de emergencia nacional, en el cual se recogía la construcción de 4.000 viviendas sociales para alojar a las familias damnificadas.

En el 2008, varias familias comenzaron a mudarse a la zona de Jaxaay, con escasos recursos y estructuras básicas en electricidad, agua, salud y educación.

Actualmente habitan en la localidad de Jaxaay cerca de 100.000 habitantes quienes son asistidos sanitariamente en un centro de salud compuesto de 1 enfermera jefe, 2 matronas, 4 auxiliares de enfermería, 16 agentes de salud, 2 limpiadoras, 2 agentes de seguridad y 2 conductores de ambulancia. En el centro de salud hay una ambulancia básica para traslados al hospital de referencia el cual se encuentra a 20 km en el departamento de Rufisque. En el 2012 se paralizaron las obras de construcción del hospital de la zona.

En el ámbito de la educación, actualmente Jaxaay dispone de una escuela de primaria "Ecole 21" a la que asisten 564 menores de edades comprendidas entre 7 y 13 años distribuidos en 7 aulas (80 alumnos por clase de media) y con disponibilidad de 2 letrinas para el total del alumnado y profesorado (8 profesores (3 hombres y 5 mujeres)).

Actualmente con la colaboración de autoridades locales y financiadores españoles se está realizando la rehabilitación de las estructuras del colegio en tres fases. La primera de ellas se ha finalizado en marzo de este año (2023) con la construcción del muro de cierre perimetral que contribuye a aumentar la seguridad y salubridad de los menores y profesorado cuando asisten a las clases.



En una segunda fase se pretende la construcción de baños diferenciados por sexo para facilitar a las niñas y profesoras intimidad en su higiene personal y el desarrollo de una estrategia de educación para la salud para aumentar los buenos hábitos de higiene de los menores.

Objetivos

La misión sanitaria tiene como **principal objetivo**:

Contribuir al derecho a la salud universal a través de la mejora de la calidad y accesibilidad sanitaria de la población de Jaxaay.

Como **objetivos específicos** que persigue la misión en colaboración con las autoridades locales se establecen:

1. Aumentar los recursos materiales del centro de atención primaria de referencia de la población local a través de donaciones de financiadores del País Vasco.
2. Realizar asistencia sanitaria de atención primaria de salud a la población que la solicite a través de consultas de medicina general y obstetricia facilitando el acceso universal de la población a la salud.
3. Contribuir en la recogida de datos sobre la prevalencia del paludismo en la zona, a través de la realización de TDR a toda la población asistente a las consultas como actividad de identificación del proyecto "Prévalence du



paludisme et de la filariose humaine à JAXAAY (Sénégal): faux négatifs dans le diagnostic du paludisme et association avec les filarioses humaines”

4. Empoderar a la enfermería y juventud local a través de su contratación como colaboradores sanitarios y traductores durante el tiempo de desarrollo de la misión sanitaria.
5. Empoderar a la enfermería local en su labor de sensibilización a asociaciones locales.

Desarrollo de la actividad

En el periodo comprendido entre el **24 de marzo y 7 de abril de 2023**, SUNU GAAL lleva a cabo su segunda Misión sanitaria con el traslado de **8 voluntarios y voluntarias** profesionales de la salud a la población de Jaxaay (Keur Massar-Dakar) con la autorización de las autoridades civiles y sanitarias de la región.

A la zona se trasladan como profesionales de la salud que desarrollan su actividad de forma voluntaria:

2 médicos generales. País Vasco

1 matrona. Navarra

1 profesional de enfermería especialista en urgencias y emergencias. Hospital de Cruces (País Vasco)

2 profesionales de enfermería hospitalaria. Hospital de Basurto (País Vasco)

1 enfermera especialista en cuidados críticos. Madrid

1 enfermera experta en cooperación internacional. Galicia.



Previamente a la entrada en Jaxaay nuestro socio local Sunu Gaal Notre Pirogue realiza los trámites necesarios para la homologación de las titulaciones de los facultativos por la Orden Nacional de Médicos de Senegal en conformidad con la legislación nacional.

Día 25 de marzo/23, se lleva a cabo la limpieza y acondicionamiento de las instalaciones del puesto de sante en el cual se llevará a cabo la actividad durante la misión sanitaria.





Se acondicionan 1 sala de triaje, 2 salas para consulta de medicina general, 1 sala para atención obstétrica, 1 sala de observación, 1 farmacia y 1 almacén.

Los **recursos humanos y materiales** en cada sala durante el periodo comprendido entre los días 25 de marzo y 5 de abril son los siguientes:

Sala	Recursos Materiales	Recursos Humanos	Competencias
Triaje	Ordenador portátil Base de datos Cuadernos Bolígrafos Test TDR Consentimientos informados de adulto y menores para realización de test TDR	Personal Local: 1 enfermera Personal no local: 1 enfermera asistencial 1 enfermera gestora	Entrevista, recogida de datos, traducción Wolf-español, derivación a consulta de los pacientes y colaboración en talleres de educación para la salud Realización de TDR e impartición de talleres de educación para la salud Coordinación y seguimiento de la actividad.
2 consultas de Medicina General	Montaje de estanterías, mesa, sillas, camilla Material de toma de constantes (tensiómetro, termómetro,	Personal local: 1 traductor Personal no local:	Traducción sanitaria del wolof al español y apoyo en comprensión cultural de la patología

	glucómetro y pulsioxímetro) Material de curas (gasas, desinfectantes, apósitos, etc)	1 médico generalista 1 enfermera	Consulta médica y educación para la salud a población Curas, tratamientos pautados e impartición de talleres de educación para la salud a población
1 sala obstétrica	Camilla, estanterías bascula	Personal local: 1 estudiante de matrona bilingües wolof/francés-español	Traducción sanitaria del wolof al español y apoyo en comprensión cultural de la asistencia a las mujeres
1 sala observación	3 camas, porta sueros, estanterías, medicación de urgencia, material de cura	Personal no local: 1 enfermera	Asistencia en emergencias, tratamientos endovenosos, seguimiento de curas e impartición de talleres de educación para la salud a población local
1 farmacia	Estanterías, material de curas, para terapia venosa, medicamentos, gafas	Personal local: 1 voluntario local de SUNU GAAL Notre Pirogue Personal no local: 1 enfermería	Traducción sanitaria del wolof al español y apoyo en comprensión cultural Control de stock de farmacia y materiales, donación de gafas
1 sala de espera exterior	Toldo de protección para el sol Sillas	Personal local: 2 voluntarios locales de SUNU GAAL Notre Pirogue 1 conserje del centro	Control de acceso y salida de los pacientes a las instalaciones. Regulación del flujo de pacientes dentro de las instalaciones y control de la limpieza de las mismas. Vigilancia de los materiales y del acceso a las instalaciones

Gestión de los recursos humanos		
Personal local	<p>1 enfermera supervisora Dakar</p> <p>1 coordinador local de SUNU GAAL Notre Pirogue</p>	<p>Gestión y elaboración de listados de citas para las consultas con la población</p> <p>Gestión con jefa del centro de salud local de las derivaciones de pacientes con TDR positivo y emergencias a hospital</p> <p>Apoyo con la organización y consultas a pacientes y familiares</p> <p>Gestión de reuniones con autoridades</p> <p>Localización de personal sanitario y traductores locales</p> <p>Coordinación de logística y recursos humanos de SUNU GAAL Notre Pirogue</p>
Personal no local	<p>Presidente SUNU GAAL</p> <p>1 enfermera experta en cooperación</p>	<p>Responsable de reclutamiento de profesionales sanitarios voluntarios españoles, recogida de donaciones de materiales y traslado de los mismos a Senegal.</p> <p>Apoyo y asesoramiento al equipo de profesionales sanitarios voluntarios durante la misión y coordinación de los talleres de formación a la población.</p>

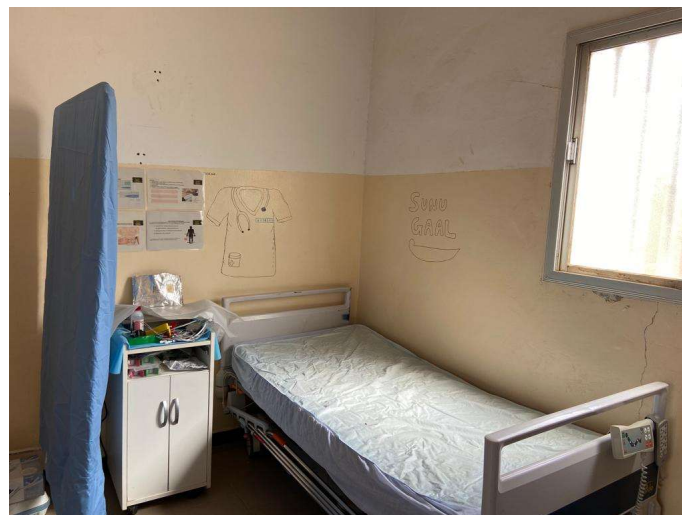
Puesto de triaje:



Sala de consultas medicina general:



Sala de observación:



Sala obstétrica:



Farmacia:



Sala de espera:



Dia 26 de marzo se comienzan las consultas en el centro en horario de 9.00h a 18.00 de la tarde. Con la realización de 65 consultas generales.

Dia 27 de marzo se realizan 57 consultas generales en horario de 9.00h a 16.00h. Se lleva a cabo la visita a las autoridades locales para presentación del equipo de profesionales sanitarios.

Dia 28 de marzo se realizan 87 consultas en horario de 9.00 a 18.00h y se lleva a cabo la presentación de la matrona en el centro de salud local. Con la autorización de las autoridades sanitarias locales la matrona está presente en horario de mañana en el centro de salud para llevar a cabo un intercambio profesional de conocimientos y colaborar con sus compañeras matronas locales en la asistencia a las mujeres.

Dia 29 de marzo se realizan 100 consultas en horario de 9.00-18.00h y se lleva a cabo educación para la salud en hipertensión y lavado de manos a la población local que se encuentra en la sala de espera.

Dia 30 y 31 de marzo se realizan 101 y 93 consultas respectivamente.

Dia 01 de abril se realizan 73 consultas en horario de mañana y por la tarde el equipo se traslada a las instalaciones del colegio de Jaxaay para realizar al equipo de voluntarios de la Cruz Roja talleres de formación en hipertensión, diabetes, ACV, paludismo, reanimación cardiopulmonar en adulto y niños, vendajes, higiene personal, higiene del hogar e higiene intima de la mujer.

Por la noche se rompe el ayuno con la asociación de mujeres Gouy Gui de Jaxaay



Dia 02 de abril se realizan 78 consultas en horario de mañana y por la tarde se realiza una inmersión en la cultura con la participación en acto religioso y se rompe el ayuno con la población.



Día 03 de abril se realizan 83 consultas.

Día 04 de abril se realizan 92 consultas en horario de mañana y por la tarde se participa en un simulacro llevado a cabo por la Cruz Roja.

Día 05 de abril se realizan 25 consultas en horario de mañana, taller de electrocardiograma en centro de salud.

Se lleva la finalización de la actividad asistencias, recogida y donación de material asistencial al centro de salud local.

Los **talleres impartidos:**

Día	Taller	Titulares
29/03/23	Prevención de hipertensión y diabetes Hábitos higiénicos de salud (higiene individual, del hogar)	Población general
01/04/23	Hipertensión, diabetes, ACV, paludismo, reanimación cardiopulmonar en adulto y niños, vendajes, higiene personal, higiene del hogar e higiene íntima de la mujer.	Cruz Roja
04/04/23	Simulacro de urgencias	Cruz Roja
05/04/23	Taller de electrocardiograma	Centro de salud

Talleres Cruz Roja:





Taller personal sanitario centro de salud:





Resultados

Total pacientes que han pasado por las instalaciones: **854**

Consulta de atención primaria y cuidados de enfermería:

- Patología osteoarticular que cursaba con dolor crónico no tratado en la mayoría de los pacientes.
- Patologías crónicas no tratadas, principalmente HTA y diabetes mellitus.
- Heridas/úlceras, como complicación de patologías crónicas no tratadas
- Problemas de visión
- Infecciones, sobre todo respiratorias/urinarias

Consulta de obstetricia, un total de 72 mujeres:

- Infecciones vaginales (cándidas) 41,77%
- Infecciones de carácter urinario, 13,89%
- Búsqueda de embarazo 13,89%
- Atención al ciclo menstrual, atender y conocer el alivio a sus síntomas, 3,89%
- Consultas de educación sexual (disfunciones sexuales) 2,78%, en las que las mujeres han podido aprender cómo manejar o conocer más su cuerpo.

En lo que concierne a los **test TDR**, se han realizado 271 test siendo positivos 2, los cuales se han derivado a la jefa del centro de salud para su seguimiento.

Objetivo	Resultado
1.Aumentar los recursos materiales del centro de atención primaria de referencia de la población local a través de donaciones de financiadores del País Vasco.	Donado material asistencial y medicamentos al centro de salud de Jaxaay
2. Realizar asistencia sanitaria de atención primaria de salud a la población que la solicite a través de consultas de medicina general y obstetricia	854 pacientes, total 72 pacientes, obstetricia

<p>facilitando el acceso universal de la población a la salud.</p>	
<p>3. Contribuir en la recogida de datos sobre la prevalencia del paludismo en la zona, a través de la realización de TDR a toda la población asistente a las consultas como actividad de identificación del proyecto "Prévalence du paludisme et de la filariose humaine à JAXAAY (Sénégal): faux négatifs dans le diagnostic du paludisme et association avec les filarioses humaines"</p>	<p>271 test TDR (positivos 2)</p>
<p>4. Empoderar a la enfermería y juventud local a través de su contratación como colaboradores sanitarios y traductores durante el tiempo de desarrollo de la misión sanitaria.</p>	<p>2, Enfermería local contratada 2, Estudiante locales contratadas como traductores</p>
<p>5. Empoderar a la enfermería local en su labor de sensibilización a asociaciones locales.</p>	<p>Talleres a población Talleres a Cruz Roja Participación en simulacro de urgencias con Cruz Roja Taller de electrocardiografía personal sanitario centro de salud</p>



Agradecimientos

Director General de Salud Pública

Directora General de la Acción Social

Subdirector de Acción Social

Coordinador del Dpto. de Coop. del Ministerio de Sanidad

Medico jefe Regional (MCR)

Médico jefe de Distrito Sanitario (MCD)

Ordres des Médecins du Senegal

Alcalde de Jaxaay

Departamento de Cooperación del Ayuntamiento de Jaxaay

Enfermera jefa del centro de salud de Jaxaay

Coordinador de Cruz Roja Jaxaay

Presidente y Coordinador local de SUNU GAAL en Senegal

Enfermera coordinadora y supervisora local

Enfermera local

Estudiante de enfermería y traductora local

Estudiantes traductores

Personal local voluntario SUNU GAAL Notre Pirogue